



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 09.03. bis 13.03.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	H Gnocchi mit Pilzen in Salbeibutter (A,C,G)	H Jägerschnitzel auf Tomatensauce mit Spirelli (A,G)	Zitronenhähnchenbrust, Humus - Sesam Sauce, dazu bunter Cous Cous (A,G)	Hackfleisch Kraut - Topf
Dienstag	Spanische Kartoffel – Gemüse Tortilla mit Dip (A,C,G)	H Kassler – Kraut – Schupfnudel Pfanne mit Kräutern, Dip (A,C,G)	French Burger mit Beef, Brie, Salat, Rotweinzwiebeln und Pommes frites (A,C,G,K,J)	Erbseintopf mit Würstchen (2,4,A,I)
Mittwoch	H Gebackener Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Petersilien – Kartoffeln (A,C,G)	H Thai Bolognese mit Rindfleisch, Asia – Gemüse und Makkaroni (A)	Seelachs mit Kräuterkruste überbacken, Rahmgemüse und Kartoffeln (A,C,G)	Glasnudelsuppe mit Hühnchen
Donnerstag	H Hefeklöße mit Waldbeeren und Vanillesauce (A,C,G)	H Hühnerfrikassee mit Kräuter - Reis (A,G)	H Gyros mit Krautsalat, Hausgemachtem Zaziki und Pommes frites (5,A,G)	Gemüsesuppe (C,G,I)
Freitag	Die Kantine ist aus Technischen Gründen geschlossen. Ab 11 Uhr Grillen wir am Eingang	Vom Grill gibt es Bratwurst 3,50... Brätel 4,00... Grillkäse 3,50 mit Brötchen oder mit Kartoffelsalat 1,50 mehr	Vom Grill gibt es Cheese Burger 6,00 BARZAHLUNG und PAYPAL möglich Keine Karten Zahlung	

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse