



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 04.05. bis 08.05.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	H Kartoffeln – Brokkoli - Auflauf mit Käsekruste (A,C,G)	H Jagdwurstwürfel in Oma´s Tomatensauce mit Nudeln und Reibekäse (A,G)	Wildlachsfilet mit Rahmspinat und Reis (A,G)	Orientalische Linsen – Gemüse Suppe (A,G,I)
Dienstag	H Eier in Senfsauce mit Petersilien – Kartoffeln und Rote-Bete-Salat (A,G,J)	H Hühnchencurry mit Kokosmilch, Gemüse und Reis (H,I)	Chicken Burger mit Cocktailsauce, Salat, Tomate und Pommes frites (A,C,G,K,I)	Asiatische Nudelsuppe (A,I)
Mittwoch	H Fenchel – Möhren Crumbel mit Parmesan Streusel, Drillingen (A,C,G)	Panierter Fetakäse mit Schopska Salat und Baguette (A,C,G)	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Karoffeln (3,A,G)	Lauch – Hackfleisch Suppe (A,G)
Donnerstag	H Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt Zucker (G)	H „Bami Goreng“ mit Thüringer Hack und Spirelli (A,C,G)	Cord on bleu vom Schwein mit Rahmgemüse und Pommes Frites (A,C,G)	Kartoffel – Pilz - Suppe (A,G,I)
Freitag	H Chili Sin Carne mit Reis (A,G,I)	H Hühnchenragout mit Pilzen und Nudeln (A,G,I)	Räuberbraten mit Böhmischen Knödeln und Krautsalat (A,G)	Erseneintopf mit Würstchen (A,G,I)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse