



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 06.04. bis 10.04.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	OSTERMONTAG	OSTERMONTAG	OSTERMONTAG	
Dienstag	H Nudeln mit Oma´s Tomatensauce mit Reibekäse (A,G)	H Deftiges Leberkäse – Kraut Gulasch mit Kartoffelpüree (A,G)	BBQ Beef Burger mit karamellisierten Zwiebeln, Bacon, BBQ Soße, Salat, Tomate & Pommes frites (A,C,G,K,J)	Exotischer Hühnchen Topf mit Reis (A,G)
Mittwoch	Gratinierte Rösti mit Gemüse, Käse & Sauce Hollandaise (A,C,G)	H Pikantes Rotes Hühnchencurry mit Gemüse & Reis (A,G)	Seelachs in Knusperpanade mit Kräuter - Grillkartoffeln, Knoblauchdip & Zitrone (A,C,G)	Grünkohleintopf mit Wurst (A,G)
Donnerstag	H Quarkkeulchen mit Apfelkompott, Zimt Zucker (A,C,G)	H Pikantes Schweinegeschnezeltes „Tex Mex“ mit Risi - Bisi Reis (A,G,I)	Schweineschnitzel mit Butter – Erbsengemüse & Pommes frites (A,C,G)	Linseneintopf mit Kassler (A,G)
Freitag	H Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung & buntem Salat (A,C,G)	H Spaghetti Bolognese mit Parmesan (A,G)	H Mariniertes Matjes Filet nach Hausfrauen Art mit Petersilien Kartoffeln (A,G)	Soljanka mit Schmand (3,4,A)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse