



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 22.04. bis 26.04.2024

Datum	Essen A 5,00 (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 6,20 (1/2Portion 3,40)	Essen C 7,50 (1/2Portion 3,90)	Suppe
Montag	H / W Tofu Bolognese mit bunten Nudeln (A,G,I)	H Italienische Rinderbolognes mit geriebenem Mozzarella (A,G,I)	Pochierter Seelachs mit Karottengemüse, Dillsauce und Reis (A,G)	Kartoffel - Gemüse Eintopf
Dienstag	H Bärlauch Risotto mit Spargel, Cherrytomaten und Rucola (G)	H Schweinegeschnetzeltes „Ungarische Art“ mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle (A,C,G)	Burger „Caprese“ mit Beef, Tomate, Mozzarella, Balsamico Dip, Rucola und Pommes frites (A,G,K)	W Linseneintopf mit Würstchen (2,4,A,I)
Mittwoch	Mac`n Cheese mit Butterbrösel und Salat (A,G)	H Hühnerfrikassee mit Kräuter - Reis (A,G)	Thüringen Teller mit Bratwurst, Brätel, Sauerkraut und Bratkartoffeln (A,G)	W Karotten – Ingwer Suppe mit Kokosmilch
Donnerstag	H / W Bunter Gemüseteller mit Petersilien Kartoffeln und Sauce Hollandaise (A,C,G)	Hausgemachte Boulette mit Jägersauce und Wedges (A,C,G)	Hähnchenbrust Hawaii mit Ananas und Käse überbacken, fruchtige Currysauce und Reis (A,G)	Tom Kha Gai mit Glasnudeln (Vegetarisch)
Freitag	H / W Kichererbsen und Aubergine in Zitronen – Tahin Sauce, dazu Bulgur (A,G,K)	Rösti au Four mit Fleisch und Pilzen dazu Salat (A,G)	H Spaghetti Aglio Olio mit Garnelen, Rucola und Parmesan (A)	Mais – Speck Suppe (A,G)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse