



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 19.05. bis 23.05.2025

Datum	Essen A 5,00 (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 6,20 (1/2Portion 3,40)	Essen C 7,50 (1/2Portion 3,90)	Suppe
Montag	Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Salat (A,C,G,I)	H BBQ – Gulasch vom Schwein mit Zwiebeln, Paprika, Mais und Speck dazu Nudeln (A,C,G,I)	Seelachs „Bordelaise“ mit Spinat und Reis (A,C,G,I)	Gyros Topf mit Reis (A,G,I)
Dienstag	H Spargel – Bärlauch mit Gnocchi und Kirschtomaten (A,C,G,I)	Hackbraten mit Speckbohnen und Kartoffeln (A,C,G,I)	Caesar Chicken Burger mit Speck, Parmesan Dip, Salat und Wedges (A,C,G,K,J)	Spargel – Kokos – Chili Suppe (A,G,I)
Mittwoch	H Schmorgemüse mit Levantinischer Reis	H Hähnchen Süß Sauer mit Gemüse, Ananas und Reis (I)	Schweinebraten mit Rotkraut und Thüringer Kloß (A,C,G)	Hubertus – Eintopf mit Fleisch und Pilzen (A,C,G,I)
Donnerstag	H Germknödel mit Pflaumenmus Füllung, Vanillesauce und Mohn (A,C,G,I)	H Grütwurst „Tote Oma“ mit Sauerkraut und Kartoffeln (A,I)	Cordon Bleu vom Hühnchen mit jungem Gemüse und Pommes frites (2,4,A,C,G,I)	Blumenkohlsuppe (A,G)
Freitag	H Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Gurken – Tomaten Salat (A,C,G,I)	H Chili con Carne mit Reis und Schmand (A,G,I)	H Garnelen – Fischpfanne „Neptun“ mit Sahne – Dill Sauce, Gemüse und Nudeln (A,G,I)	Tomaten – Rahm Suppe und Crouton (A,G,I)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse