



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 13.07. bis 17.07.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	H Spinatknödel mit Rahmgemüse (A,C,G,K)	H Jagdwurst in Oma´s Tomatensauce, Reibekäse mit Nudeln (A,G)	Schweinebraten mit Bayrischkraut und Kartoffeln (A)	Tomatensuppe
Dienstag	H Gemüse Bolognese mit Pasta und Parmesan, Rucola (A)	Hühnerkeule mit Krautsalat und Kartoffelecken	BBQ Burger mit Sauce, Zwiebeln, Salat und Bacon, Pommes Frites (A,C,G,K,J)	Linsensuppe (A,G,I)
Mittwoch	H Fenchel – Möhren Crumble mit Parmesan – Streusel, Drillinge und Dip (A,C,G)	H Frikadellen mit Käse verfeinert, Kartoffelsalat und Braten Sauce (A,C,G)	Hähnchenbrust in Parmesan Ei Hülle mit Tomatengemüse und Pasta (A,C,G)	Chili con Carne mit Schmand (A,G)
Donnerstag	H Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker (A,C,G)	H Hühnerfrikasseé mit Gemüse und Reis (A,G)	Schweine Schnitzel au four mit Worcestersauce, Salat und Pommes frites	Möhre - Ingwersuppe mit Kokosmilch
Freitag	H Pasta mit Buntem Gemüse in Tomatensauce (A,G)	Bayrischer Leberkäs mit Spiegelei und süßem Senf auf Bratkartoffeln (2,4,A,G)	Seelachs in Eihülle mit Rahmgemüse und Kartoffeln (A,C,G)	Soljanka mit Schmand (3,4,A)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse