



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 08.08. bis 12.08.2022

Datum	Essen A 4,30 (1/2 Portion 2,40) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 5,00 (1/2Portion 2,80)	Essen C 6,00 (1/2Portion 3,30)	Suppe
Montag	Asiatische – Gemüse – Reispfanne mit Ei und Sojasauce (C)	H Italienische Spaghetti Bolognese mit Parmesan (A,G)	Rinderroulade mit Rotkraut und Thüringer Kloß (3,A,G,J)	Krauteintopf (A,G)
Dienstag	H Eier in Senfsauce mit Petersilien – Kartoffeln (A,G,J)	H Hühnchen Chop Suey mit Gemüse in dunkler Soja Sauce an Basmatireis	Cheese Burger mit Salat, Tomate und Pommes frites (A,C,G,K)	Spätzle Suppe mit Kassler (A,C,I)
Mittwoch	Kartoffel – Brokkoli – Gratin (A,C,G)	Hausgemachte Frikadelle mit Champignon – Rahmsauce und Kartoffelbrei (A,C,G,I)	Seelachsfilet in Parmesan Ei Hülle gebraten, Tomatensugo & Pasta (A,C,G)	Blumenkohl – Käse Suppe (A,G)
Donnerstag	H Klassischer Milchreis mit Kirschen und Zimt Zucker (G)	H Putenleber in Apfel – Zwiebelsauce und Kartoffeln (A,G)	H Pulled Pork an Farmersalat, BBQ Sauce und Wedges (4,A,C,J)	Vegetarische Kartoffelsuppe (A,G,I)
Freitag	H Indischer Gemüsecurry mit Kichererbsen, Kokosmilch und Basmatireis (E)	Hausgemachte Paprikaschote mit Hackfleisch gefüllt, Sauce und Reis (A,C,G)	Matjes Salat mit Rote Bete und Apfel, Kartoffeln (A,C,G)	Tagessuppe

Alle Speisen auch zum Mitnehmen!

Änderungen vorbehalten!

„H“ halbe Portion