



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 07.09. bis 11.09.2026

| Datum      | <b>Essen A 5,50</b> (1/2 Portion 3,30)<br>Diese Gerichte sind alle vegetarisch | <b>Essen B 7,00</b> (1/2Portion 4,20)                                               | <b>Essen C 8,50</b> (1/2Portion 5,10)                                                                | <b>Suppe</b>                                   |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| Montag     | <b>Spanische Kartoffelgemüse Tortilla mit Feta Käse &amp; Dip</b> (A,C,G)      | H<br><b>Hubertus Hackfleisch Pfanne mit Pilzen, Wurzelgemüse und Nudeln</b> (A,G,I) | <b>Buntbarschfilet mit Dillsaucen Karotten und Reis</b> (A,G)                                        | <b>Hochzeitsuppe</b> (A,C,G)                   |
| Dienstag   | H<br><b>Tortellini mit Käse – Spinat Füllung und Tomatensauce</b> (A,C,G)      | H<br><b>Hühnchen – Teriyaki geschnitztes mit Gemüse und Reis</b> (I,K)              | <b>BBQ Burger mit Beef, Schmorzwiebeln, Salat, Tomate, BBQ Sauce &amp; Pommes frites</b> (A,C,G,K,I) | <b>Erbseneintopf mit Würstchen</b> (2,4,5,A,G) |
| Mittwoch   | H<br><b>Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffeln</b> (A,C,G)                    | <b>Gebackener Brie mit Preiselbeeren, buntem Salat und Baguette</b> (A,C,G)         | H<br><b>Kasslernacken Braten mit Sauerkraut und Salzkartoffeln</b> (3)                               | <b>Chili con Carne mit Schmand</b> (A,G)       |
| Donnerstag | H<br><b>Germknödel mit Pflaumenfüllung und Vanillesauce</b> (A,C,G)            | H<br><b>„Tote Oma“ mit Sauerkraut &amp; Salzkartoffeln</b> (A,G)                    | <b>„XXL“ Schweineschnitzel mit Pommes Frites, Salat</b> (A,C,G,I)                                    | <b>Tomatencreme Suppe</b> (G)                  |
| Freitag    | H<br><b>Pasta mit Basilikum Pesto, Tomaten und Rucola</b> (A,G)                | <b>Kohlroulade mit Speck – Zwiebelsauce und Kartoffelpüree</b> (A,C,G)              | <b>Paniertes Schollenfilet mit Kartoffel Gurken Salat &amp; Remouladen Soße</b> (A,C,G)              | <b>Kürbiseintopf</b> (A,G)                     |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**