Essecke n.e.V. Konrad – Zuse Str. 15 99099 Erfurt Tel: 0361 / 430 389 01 www.essecke-erfurt.de info@essecke-erfurt.de

Der Genuss Bote

Speiseplan vom 16.11. bis 20.11.2026

Datum	**Essen A 5,50** (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	**Essen B 7,00** (1/2Portion 4,20)	**Essen C 8,50** (1/2Portion 5,10)	**Suppe**
Montag	H **Vegetarisches Gemüsegulasch mit Thüringer Klößen** (A,G,J)	**H Jägerschnitzel mit Oma´s Tomatensauce mit Nudeln und Reibekäse** (A,C,G)	**Gegrillte Hühnchenbrust mit Tomaten – Gemüse Gnocchi und Mozzarella** (A,G)	**Pastinaken-Creme Suppe** (A,G)
Dienstag	**Kartoffelrösti mit Gemüse, Sauce Hollandaise und Käse belegt** (A,G,J)	H **Rotes Hünchencurry mit Kokosmilch, Gemüse und Reis**	**Thüringer Hack Burger mit Zwiebeln, Senfsauce, Krautsalat und Tomate und Pommes frites** (A,C,G,K,J)	**Erbseneintopf mit Würstchen** (2,A,I)
Mittwoch	H **Gebackener Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Petersilien – Kartoffeln** (A,C,G)	H **Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Nudeln** (A,G,I)	**Schollenfilet „Wiener Art“ mit Remouladensauce und Kartoffelsalat** (A,C,G)	**Käse - Hackfleisch Lauch Suppe**
Donnerstag	H **Quarkkeulchen mit Apfelkompott und Zimt Zucker** (A,C,G)	H **Bami Goreng mit Hackfleisch, Gemüse und Nudeln** (A,F,G,I)	**Hühnchen Schnitzel Wiener Art mit Erbsen – Karotten Gemüse und Pommes Frites** (A,C,G)	**Vegetarischer Kartoffel Eintopf** (A,G,I)
Freitag	H **Pasta mit Basilikum Pesto, Tomaten, Parmesan und Rucola** (A,G,H)	**Brätel mit Schmorzwiebeln, Bratensauce und Kartoffelecken** (A,G)	**Putensteak mit Kräuterbutter, Salat, Ofenkartoffeln und Kräuterquark** (A,G)	**Blumenkohl Suppe** (A,G)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3.Nitrit Pökelsalz 4. Antioxidationsmittel 5.Geschmacksverstärker 6.Geschwefelt 7. Geschwärzt 8.Gewachst 9. Süßungsmittel 10.Phosphat 11. Koffein
Allergene: A. Gluten, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fisch, E. Erdnüsse, F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, I. Sellerie, J. Senf, K. Sesam, L. Lupine, M. Weichtiere, N. Schwefeldioxid