



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 22.11. bis 26.11.2021

Datum	<b>Essen A 4,00</b> (1/2 Portion 2,20) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 4,70</b> (1/2Portion 2,60)	<b>Essen C 5,50</b> (1/2Portion 3,00)	<b>Suppe</b>
Montag	<b>Gefüllte Zucchini mit Süßkartoffelpüree und Sauce</b> (A,G)	H <b>Wurstgulasch mit Paprikastreifen an Spirelli</b> (A,G)		
Dienstag	H <b>Eier in Senfsauce mit Petersilien – Kartoffeln</b> (A,G,J)		<b>Pangasiusfilet in Currykruste auf Wok - Gemüse mit Reis</b>	<b>Linseneintopf mit Würstchen</b>
Mittwoch	H <b>Gebackener Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Petersilien Kartoffeln</b> (A,C,G)	H <b>Hühnchencurry mit Ananas und Kokosmilch an Basmatireis</b>	<b>Steak au Four mit Worcester Sauce und Erbsen an Kartoffelecken aus dem Ofen</b> (A,G)	
Donnerstag	H <b>Kartoffelpuffer mit Apfelmus</b> (G)	H Nur 4,00 € <b>Pasta mit Basilikum – Pesto – Sauce, Mozzarella und Cherrytomaten</b>	<b>Hamburger mit Salat, Zwiebeln, Essiggurke, Tomate und Käse mit Pommes frites</b> (A,C,G)	
Freitag	H <b>Tomaten – Rührei mit Kartoffelsellerie – Salat und Rapunzeln</b>	H <b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan</b> (A,G)		

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**

**Änderungen vorbehalten!**

**„H“ halbe Portion**