



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 01.12. bis 05.12.2025

Datum	<b>Essen A 5,00</b> (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 6,20</b> (1/2Portion 3,40)	<b>Essen C 7,50</b> (1/2Portion 3,90)	<b>Suppe</b>
Montag	H <b>Ofenkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Salat</b> (G)	H <b>Pasta Bolognese mit Parmesan</b> (A,C,G,I)	<b>Fischfilet im Tempurateig gebacken mit asiatischem Gemüse und Reis</b> (A,C,G,I)	<b>Erbсен – Creme Suppe</b> (A,G,I)
Dienstag	H <b>Herbstliche Pasta mit Kürbis, Pilzen und Porree</b> (A,C,I)	<b>Bratwurst mit Senf, Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> (2,J,I)	<b>Caesar Chicken Burger mit Speck, Parmesan Dip, Salat und Wedges</b> (A,C,G,K,J)	<b>Bohnen – Linsen Eintopf mit Wiener</b> (2,A,G)
Mittwoch	H <b>Spiegeleier mit Bratkartoffeln und frischem Salat</b> (A,C,I)	H <b>Hühnchen Süß - Sauer mit Jasminreis</b>	<b>Kasslerbraten mit Rahmwirsing und Kartoffeln</b> (3,A,G,J)	<b>Mais – Speck Suppe</b> (A,G)
Donnerstag	H <b>Kartoffel und Wurzelgemüse aus dem Ofen mit Kräuterdip</b> (A,G,J)	<b>Knacker mit Grünkohl und Kartoffeln</b> (A)	<b>Cordon Bleu vom Hühnchen mit jungem Gemüse und Pommes frites</b> (2,4,A,C,G,I)	<b>Blumenkohl Suppe</b> (A,G)
Freitag	H <b>Asiatische Reis – Gemüsepfanne mit Ei und Sojasauce</b>	H <b>Wurstgulasch mit Paprika, Reibekäse und Nudeln</b> (2,3,A,G)	<b>Entenkeule mit Rotkraut und Thüringer Klößen</b> (A)	<b>Szegediner Topf mit Kartoffeln</b> (A,G)

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**