



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 15.04. bis 19.04.2024

Datum	<b>Essen A 5,00</b> (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 6,20</b> (1/2Portion 3,40)	<b>Essen C 7,50</b> (1/2Portion 3,90)	<b>Suppe</b>
Montag	W/H <b>Süßkartoffel Blumenkohl Ragout &amp; Reis</b>	<b>Jägerschnitzel, Oma`s Tomaten Soße &amp; Nudeln</b> (A,C,G)	<b>Räucherlachs Tartar mit Zwiebeln &amp; Schmand, mit Reibekuchen &amp; Salat</b> (A,G)	<b>Garnelen – Gemüse Suppe</b>
Dienstag	H <b>Spaghetti mit Bärlauchpesto, Rucola, Parmesan &amp; Grill Gemüse</b> (A,G,H)	H <b>Gemischtes Gulasch mit Böhmisches Knödeln</b> (A,G)	<b>„Caesars Burger“ mit Hähnchenbrust, Dip, Bacon, Tomate, Rucola &amp; Pommes Frites</b> (A,C,G,K,)	<b>Curry – Reis - Topf mit Schweinefleisch</b>
Mittwoch	H/W <b>Grünes Gemüse Curry mit Jasmin Reis</b>	H <b>Hähnchenragout „Ciatatore“ mit Oliven, Chorizo &amp; Gnocchi</b> (G)	<b>Kasslerbraten mit Sauerkraut &amp; Salzkartoffeln</b> (A,G)	<b>Soljanka mit Schmand</b> (A,G)
Donnerstag	H <b>Milchreis mit Kirschen und Zimt Zucker</b> (A,G)	<b>Shepard`s Pie (Auflauf mit Hack, Kartoffel Pürree &amp; Gemüse) mit Cheddar gratiniert</b> (A,G)	H <b>Pulled Pork mit BBQ Sauce, Farmersalat &amp; Steak House Pommes</b> (A,G)	<b>Spargelcreme Suppe</b> (A,G)
Freitag	H <b>Rahmspinat, Rührei &amp; Salzkartoffeln</b> (A,C,G)	<b>Schweineschnitzel Wiener Art mit Kartoffelsalat</b> (A,C,G)	<b>Fischfilet in Kartoffelteig gebacken. Kräuterdip &amp; Salat</b> (A,C,G)	<b>Tomatencreme Suppe</b> (A,G)

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**