



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 27.05. bis 31.05.2024

| Datum      | <b>Essen A 5,00</b> (1/2 Portion 2,60)<br>Diese Gerichte sind alle vegetarisch | <b>Essen B 6,20</b> (1/2Portion 3,40)  | <b>Essen C 7,50</b> (1/2Portion 3,90)  | <b>Suppe</b>                                |
|------------|--|--|--|---|
| Montag     | H<br><b>Spinat – Pilz Lasagne mit Käse überbacken</b> (A,G)                    | H<br><b>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Pilzen und Nudeln</b> (A,G)        | <b>Fischfilet in Kartoffelkruste mit Salat und Kräuter – Dip</b> (A,C,G)         | <b>Kartoffel – Knoblauch Suppe</b> (A,G)    |
| Dienstag   | H<br><b>Gemüse aus dem Ofen mit Tomatensauce und Couscous</b> (G)              | H<br><b>Spargel mit Sauce Hollandaise und Petersilienkartoffeln</b> (A,C,G)          | <b>Thai Chicken Burger mit Currysauce, Chinakohl und Gurke, Wedges</b> (A,C,G,K) | W<br><b>Linsensuppe mit Würstchen</b> (A,G) |
| Mittwoch   | H - W<br><b>Gemüsecurry mit Kokosmilch und Basmatireis</b>                     | H<br><b>Bami Goreng mit Hackfleisch, Gemüse und Röstzwiebeln</b> (A,C,G)             | <b>Mutzbraten mit Sauerkraut und Böhmisches Knödeln</b> (A,G)                    | <b>Bohnen Eintopf</b> (A,G)                 |
| Donnerstag | H<br><b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Vanillesauce</b> (A,C,G)               | <b>Hähnchenkeule mit Letscho und Pommes frites</b> (A,G)                             | <b>Schweinesteak au Four mit Salat und Bratkartoffeln</b> (A,G,I)                | <b>Tomatencreme Suppe</b> (G)               |
| Freitag    | H - W<br><b>Linsen – Kichererbsen Dahl mit Buntem Reis</b>                     | <b>Pulled Pork mit Paprika im Wrap mit BBQ – Sauce (warm) und Krautsalat</b> (A,C,G) | <b>Backfisch mit Remouladensauce und Kartoffelsalat</b> (A,C,G)                  | <b>Soljanka mit Schmand</b> (2,4,5,A,G)     |

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**