



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 13.04. bis 17.04.2026

Datum	<b>Essen A 5,50</b> (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 7,00</b> (1/2Portion 4,20)	<b>Essen C 8,50</b> (1/2Portion 5,10)	<b>Suppe</b>
Montag	H <b>Semmelknödel mit Frühlings – Rahm Gemüse</b> (A,C,G,K)	<b>Italienische Lasagne mit Käse überbacken</b> (A,C,G,I)	H <b>Szegediner Gulasch mit Böhmisches Knödel</b> (A,G)	<b>Bärlauch Suppe mit Crouton</b>
Dienstag	H <b>Gemüsecurry mit Kokosmilch, Kichererbsen und Reis</b>	H <b>Hühnchen – Bombay mit Ananas, Gemüse und Reis</b> (I,K)	<b>Burger „Greek“ mit Rindfleisch, Fetacreme, Oliven, Tomate, Salat und Pommes frites</b> (A,C,G,K,J)	<b>Kraut Hackfleisch Eintopf</b> (2,4,5,A,G)
Mittwoch	H <b>Tortellini mit Käse – Spinat Füllung und Tomatensauce</b> (A,C,G)	<b>Hackbraten mit Speckbohnen und Kartoffelpüree</b> (A,C,G)	<b>Hühnchenbrust Caprese mit Tomatengemüse und Gnocchi</b> (A,C,G)	<b>Chili con Carne mit Schmand</b> (A,G)
Donnerstag	H <b>Gemüsepfanne mit Rosmarinkartoffeln und Sauce Hollandaise</b> (A,G)	<b>Gebackener Brie mit Preisbeeren, Salat und Baguette</b> (A,C,G)	<b>Schweinesteak in Zwiebel Sahne Sauce mit Gemüse und Kroketten</b> (A,C,G,I)	<b>Süßkartoffelsuppe mit Ingwer</b> (G)
Freitag	H <b>Bärlauch Risotto mit Cherrytomaten und Parmesan</b> (A,G)	H <b>Wurstgulasch mit Nudeln und Reibekäse</b> (A,C,G)	W <b>Seelachs in Sesamkruste auf Linsengemüse</b> (I,K)	<b>Curry – Reis Topf</b> (A,G)

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**