



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 25.05. bis 29.05.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	Pfingstmontag			
Dienstag	H Ofengemüse mit Süßkartoffelstampf & Kräuterquark (A,G)	Bifteki mit Feta, Tomatenreis und Knoblauchbohnen (A,C,G)	Caesar Chicken Burger mit Speck, Parmesan Dip, Salat und Pommes frites (A,C,G,K,J)	Gulaschsuppe (A,I)
Mittwoch	H Gemüsepfanne mit Spargel Rosmarinkartoffeln und Sauce Hollandaise (A,C,G)	H Tandoori Hühnchen mit Gemüse – Kokossauce und Couscous	Wir Grillen Bratwurst 3,50, Grillkäse 3,50 Brätel 4,50 mit Brötchen (am Eingang und in der Kantine erhältlich)	Bohneneintopf mit Kartoffeln (A)
Donnerstag	H Pasta Toskana mit Zucchini, Zwiebeln, Tomatensauce, Parmesan und Rucola (A,G)	H Chili con Carne mit Reis und Schmand (A,G)	Schweineschnitzel mit Pilzrahmsauce und Pommes Frites (A,C,G)	Spargelcreme Suppe (A,G)
Freitag	Schmorgemüse mit Polenta schnitte und Feta (A,G)	Bayrischer Leberkäs mit Spiegelei und süßem Senf auf Bratkartoffeln (2,4,A,G)	H Matjes „Hausfrauenart“ mit Kartoffeln (G)	Soljanka mit Schmand (3,4,A)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse