



## Der Genuss - Bote

Bitte halten Sie sich beim Besuch der Kantine an die Regeln



Danke

Essecke n.e.V.

Konrad - Zuse Str. 15

99099 Erfurt

TEL: 0361 / 430 389 01

[www.essecke-erfurt.de](http://www.essecke-erfurt.de)

[info@essecke-erfurt.de](mailto:info@essecke-erfurt.de)

### Speiseplan vom 26.07. bis 30.07.2021

Datum	Diese Gerichte sind alle vegetarisch <b>Essen A 4,00</b> (1/2 Portion 2,20)	<b>Essen B 4,70</b> (1/2 Portion 2,60)	<b>Essen C 5,50</b> (1/2 Portion 3,00)	Suppe
Montag	Chicoree aus dem Ofen mit Honig - Thymian, Süßkartoffelstampf und Kräuterdip H	H Wurstgulasch mit Spirelli (3,4,5,A,)		
Dienstag	H Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat mit Sauerrahm (A,C,G)	Zitronen Hähnchenbrust mit Zucchini - Kichererbsenragout mit Thymian - Reis		
Mittwoch	H Eier mit Frankfurter "Grie Soß" mit Kartoffeln		Schweinesteak mit Spargel überbacken Kräuter - Hollandaise und Kartoffeln	Erbseintopf (2,4,5,A,G)
Donnerstag	H Cocos - Porridge mit Mangosauce (A,C,G)		Pulled - Pork - BBQ Burger mit Krautsalat, Weges und BBQ Sauce	
Freitag	Spanische - Kartoffel - Gemüse Totillia und Rucola	H Pikantes Tex - Mex Geschnetzeltes mit buntem Reis		

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! Änderungen vorbehalten! Gerichte mit einem "H" werden in halben Portionen angeboten.

**Zusatzstoffe:** 1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Nitrit Pökelsalz 4. Antioxidationsmittel 5. Geschmacksverstärker 6. Geschwefelt 7. Geschwärzt 8. Gewachst 9. Süßungsmittel 10. Phosphat 11. Koffein

**Allergene:** A. Gluten, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fisch, E. Erdnüsse, F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, I. Sellerie, J. Senf, K. Sesam, L. Lupine, M. Weichtiere, N. Schwefeldioxid