



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 04.08. bis 09.08.2024

Datum	<b>Essen A 5,00</b> (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 6,20</b> (1/2Portion 3,40)	<b>Essen C 7,50</b> (1/2Portion 3,90)	<b>Suppe</b>
Montag	H W <b>Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat</b>	H <b>Jägerschnitzel auf Tomatensauce mit Spirelli</b> (A,C,G)	<b>Backfisch mit Kartoffel – Gurken Salat und Remouladensauce</b> (A,C,G)	<b>Chili con Carne mit Schmand</b> (A,C,G)
Dienstag	H <b>Karibische Gemüsepfanne mit Reis</b> (A,G,J)	H <b>Schweine Rahm Ragout mit Pilzen mit Röstli</b> (A,C,G)	<b>Cheeseburger mit Salat, Tomate und Sauce und Pommes frites</b> (A,C,G,K)	<b>Linseneintopf mit Kassler</b> (A,I)
Mittwoch	H <b>Chili sin Carne mit Reis</b> (A)	W <b>Gebackener Feta mit Salat Faroush und Baguette</b> (A,C,G,I)	H <b>Pulled Pork an Farmersalat, BBQ Sauce und Kartoffelecken</b> (A,C,G,J)	<b>Kartoffel – Hackfleisch Suppe</b> (A,G,I)
Donnerstag	H <b>Klassischer Milchreis mit Kirschen und Zimt Zucker</b> (G)	H <b>Wurstgulasch mit Nudeln und Reibekäse</b> (A,G)	<b>Schweineschnitzel Wiener Art mit Erbsen – Karotten Gemüse und Pommes Frites</b> (A,C,G)	<b>Kräuterrahm Suppe mit Croutons</b> (A,G)
Freitag	W <b>Gemüse – Hafer Bratling mit Tomatensauce und Kartoffelpüree</b> (A,C,G)	H <b>Spaghetti Bolognese mit Parmesan</b> (A,G,I)	H <b>Gemischtes Gulasch mit Böhmischen Knödeln</b> (A,G,I)	<b>Soljanka mit Schmand</b> (A,C,G)

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**