



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 20.07. bis 24.07.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	Nudel – Gemüse Auflauf „Mykonos“ mit Oliven, Rucola & Feta Käse (A,C,G)	H Deftiges Schweinegulasch mit hausgemachtem Semmelknödel (A,C,G)	Buntbarschfilet in Tempurateig gebacken, asiatisches Gemüse & Reis (A,C,G)	Kartoffelcreme Suppe (A,G,I)
Dienstag	H Sellerieschnitzel mit Rahmerbsen & Salzkartoffeln (A,C,G)	H Bami Goreng mit Hackfleisch & Gemüse	Chicken Burger mit Curry Dip, Spitzkohl, Tomate & Pommes Frites (A,C,G,K,J)	Rahm Suppe mit Huhn & Gemüse (A,G,I)
Mittwoch	Mac`n Cheese mit Cheddar & Butterbrösel und Salat (A,C,G)	Bifteki mit Tomaten – Paprika Soße & Bulgur Gemüse Pfanne (A,C,G)	Saltim Bocca vom Hähnchen, mit Bacon, Salbei, Jus & Gemüse Gnocchi (A,C,G)	Erbsencreme Suppe (A,G)
Donnerstag	H Vegane Bratlinge mit Kräuterquark & gemischtem Salat (A,G)	Currywurst, hausgemachte Soße & Pommes Frites (A,C,G)	Schweineschnitzel „Natur gebraten“ mit Rahm Champignons & Kartoffeln (A,C,G)	Kartoffel Hackfleisch Suppe (A,G)
Freitag	Blumenkohl Kartoffel Gratin (A,C,G)	Asiatische Nudeln mit Erdnuss Sauce, Gemüse & Hähnchenspieß (A)	Räuberbraten mit Zwiebel Senf Kruste, Jus, Zwiebelkraut & Kroketten (A,C,G)	Gulasch – Pilz Suppe (A,G)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse