



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 31.08. bis 04.09.2026

Datum	Essen A 5,50 (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 7,00 (1/2Portion 4,20)	Essen C 8,50 (1/2Portion 5,10)	Suppe
Montag	Orientalischer Teller mit Spinatstange, Falafel, Dip und Linsensalat (A,C,G)	H Chili con Carne mit Reis und Schmand (A,G)	Pasta mit Spinatsauce und gebratenen Seelachs (A,G)	Tomatencreme Suppe (A,G)
Dienstag	H Blumenkohl – Süßkartoffel Curry mit Reis (A)	H Pasta Carbonara mit Parmesan und Rucola (2,3,A,G)	Caesar Chicken Burger mit Speck, Parmesan Dip, Salat und Pommes frites (A,C,G,K,J)	Hühnersuppe mit Nudeln (I)
Mittwoch	Fenchel – Möhren Crumbel mit Parmesanstreusel, Drillinge (A,C,G)	H Königsberger Klopse mit Rote Bete Salat und Kartoffeln (A,C,G,I)	Räuberbraten mit Böhmisches Knödeln und Krautsalat (A,G,J)	Fleischeintopf mit Kartoffeln (A,G,I)
Donnerstag	H Kartoffelrösti mit Kräuterquark und Buntem Salat (A,G)	H Hähnchen Bombay mit Ananas, Gemüse und Currysauce, dazu Reis (F,I,K)	Schweineschnitzel au Four mit Würzfleisch überbacken, Salat und Pommes Frites (A,G)	Schwäbische Ribele Suppe mit Gemüse (A,G,I)
Freitag	Nudelgratin mit Gemüse und Käsekruste (A,C,G)	Bayrischer Leberkäs mit Spiegelei und süßem Senf auf Bratkartoffeln (2,4,A,G)	Fischfilet im Kartoffelteig gebacken mit gemischtem Salat und Kräuterquark (A,C,G,I)	Soljanka mit Schmand (3,4,A)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse