



Der Genuss Bote

Speiseplan vom 13.10. bis 18.10.2025

Datum	Essen A 5,00 (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	Essen B 6,20 (1/2Portion 3,40)	Essen C 7,50 (1/2Portion 3,90)	Suppe
Montag	H Linsen – Gemüse Dahl mit Reis	H Wurstgulasch mit Paprika, Nudeln und Reibekäse (A,C,G,I)	Pulled Pork Wrap mit Paprika, Krautsalat und BBQ Sauce (A,C,G,I)	Kartoffelcreme Suppe
Dienstag	Kartoffel – Brokkoli – Gratin mit Käse überbacken (A,C,I)	H Schaschlik Pfanne mit Paprika, Zwiebeln, Speck mit Böhmisches Knödeln	Caesar Chicken Burger mit Speck, Parmesan Dip, Salat und Wedges (A,C,G,K,J)	Tomatensuppe mit Croutons
Mittwoch	H Gebackener Blumenkohl mit Sauce Hollandaise und Petersilien – Kartoffeln (A,C,G)	Grünkohl mit Knacker und Kartoffeln	Fischfilet im Tempurateig gebacken mit asiatischem Gemüse und Reis (A,C,G,I)	Chili con Carne mit Schmand
Donnerstag	H Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimt Zucker	„Broilerkeule“ mit Letscho und Pommes frites (A,G,I) (I)	Thüring Teller mit Bratwurst, Brätel, Schlachtekraut und Bratkartoffeln (A,C,G,I)	Linsen - Gemüsesuppe (A,G)
Freitag	H Vegan & Wertvoll Blumenkohl – Süßkartoffelcurry mit Kokosmilch und Reis	Schweineschnitzel mit Zitrone und Kartoffel - Gurkensalat (2,4,A,G)	H & Wertvoll Pasta „Nizza“ mit Tomate, Thunfisch und Bohnen (A,G)	Nudelsuppe mit Hühnchen (A,I)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse