Essecke n.e.V. Konrad – Zuse Str. 15 99099 Erfurt Tel: 0361 / 430 389 01 www.essecke-erfurt.de info@essecke-erfurt.de

Der Genuss Bote

Speiseplan vom 23.11. bis 27.11.2026

Datum	**Essen A 5,50** (1/2 Portion 3,30) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	**Essen B 7,00** (1/2Portion 4,20)	**Essen C 8,50** (1/2Portion 5,10)	**Suppe**
Montag	H **Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Gurken – Tomaten Salat** (A,C,G,I)	**Nudelgratin mit Hackfleisch, Gemüse und Käse Kruste** (A,G,I)	**Gebratenes Rotbarschfilet mit Rahmsauerkraut und Petersilien Kartoffeln** (A,G)	**Tomatensuppe** (A,G)
Dienstag	H **Gemüseteller mit Kartoffeln und Sauce Hollandaise** (C,G,I)	H **Hühnerfrikassee mit Kräuter - Reis** (A,G)	**Rösti Burger mit Specksauce, Beef Zwiebeln, Salat und Pommes Frites** (A,C,G,K,J)	**Krauteintopf mit Kassler** (3,A,G)
Mittwoch	H **Eier in Petersiliensauce mit Kartoffeln und Rote Bete Salat** (A,C,G)	**Leberkäse Schnitzel mit Kartoffel – Gurken Salat** (A,C,G)	**Schwarzbierbraten vom Schwein mit Rotkraut und Thüringer Klößen** (A,G,I)	**Hühnchen Curry Eintopf** (A,G)
Donnerstag	H **Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Gurkensalat** (A,C,G)	**Kartoffelrösti mit Würzfleisch überbacken, Worcestersauce und Blattsalat** (A,C,G)	**Schweinesteak „Strindberg“ mit Pommes frites und Bohnen – Gurken Salat** (A,C,G,I,J)	**Gemüse – Kartoffel Eintopf** (A,G,I)
Freitag	H **Ofengemüse mit Kartoffelecken und Dip** (A,G)	**H Wurstgulasch mit Paprika, Nudeln und Reibekäse** (2,3,A,G)	**Räucherlachs mit Honig – Senf Sauce, Salat und Rösti** (A,C,G)	**Kürbis – Kokos Suppe** (A,I)

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3.Nitrit Pökelsalz 4. Antioxidationsmittel 5.Geschmacksverstärker 6.Geschwefelt 7. Geschwärzt 8.Gewachst 9. Süßungsmittel 10.Phosphat 11. Koffein
Allergene: A. Gluten, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fisch, E. Erdnüsse, F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, I. Sellerie, J. Senf, K. Sesam, L. Lupine, M. Weichtiere, N. Schwefeldioxid