



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 17.01. bis 21.01.2022

Datum	<b>Essen A 4,00</b> (1/2 Portion 2,20) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 4,70</b> (1/2Portion 2,60)	<b>Essen C 5,50</b> (1/2Portion 3,00)	<b>Suppe</b>
Montag	H <b>Tortellini mit Spinatfüllung in einer Käsesauce und Rucola</b> (A,C,G)	H <b>Wurstgulasch mit Paprika und Nudeln</b> (A,G)		
Dienstag	H <b>Blumenkohl – Brokkoli Auflauf mit Kartoffeln und Käse Haube</b> (A,C,G)	H <b>Hähnchen Chop Suey mit Gemüse in dunkler Soja Sauce an Basmatireis</b>	<b>Burger mit Speckmayonaise, Röstzwiebeln, Rösti und Käse dazu Wedges</b> (A,C,G)	
Mittwoch	H <b>Indischer Kichererbsen - Dahl mit Kokosmilch und Basmatireis</b>	H <b>Frikadellen mit Rahm – Porree und Kartoffelecken</b> (A,C,G,I)		<b>Klassische Gulaschsuppe</b>
Donnerstag	H <b>Hefeklöße mit Waldbeeren und Vanillesauce</b> (A,C,G)	H <b>Hühnerfrikassee mit Kräuter - Reis</b> (A,G)	H <b>Gyros mit Krautsalat, Hausgemachtem Zaziki und Pommes frites</b> (5,A,G)	
Freitag	H <b>Wald Pilz – Spinat - Lasagne</b>	H <b>Schweinefleisch Ingwer - Teriyaki mit Nudeln</b> (A,G)		

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen!**

**Änderungen vorbehalten!**

**„H“ halbe Portion**