



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 08.12. bis 12.12.2025

Datum	<u>Essen A 5,00</u> (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<u>Essen B 6,20</u> (1/2Portion 3,40)	<u>Essen C 7,50</u> (1/2Portion 3,90)	<u>Suppe</u>
Montag	H <b>Gebratene Asia Nudeln mit Gemüse und Erdnusssauce (G,E)</b>	<b>Italienische Lasagne mit Käse überbacken mit Salat (A,C,G,I)</b>	H <b>Brauhäusgulasch mit Rotkraut und Thüringer Klößen (A,G)</b>	<b>Tomatensuppe mit Vollkorn-CROUTONS (A,G)</b>
Dienstag	H <b>Pasta all'Arrabbiata mit Parmesan (A)</b>	H <b>Hühnerfrikassee „Gärtnerinnen Art“ mit Reis (A,G)</b>	<b>Alm Burger mit Rösti, Käse, Specksauce, Feldsalat und Pommes frites (A,C,G,K,J)</b>	<b>Hühnersuppe mit Nudeln (I)</b>
Mittwoch	H <b>Wald – Pilz – Risotto mit Tomaten und Rucola (A,G)</b>	<b>„Shepard Pie“ (Hackfleisch, Gemüse, Kartoffelpüree) (A,G)</b>	<b>Schweinesteak Strindberg mit Bohnensalat und Kroketten (A,C,G,J)</b>	<b>Gemüse Creme Suppe (G,J)</b>
Donnerstag	H <b>Grießbrei mit Apfelkompott und Zimt und Zucker (A,G)</b>	H <b>Schweinegeschnetzeltes „Zürcher Art“ mit Champignon und Spätzle (A,C,G)</b>	<b>„Fisch &amp; Chips“ Backfisch mit Pommes frites, Erbsen und Remouladensauce (A,C,G)</b>	<b>Karotten – Ingwer Suppe</b>
Freitag	H <b>Pasta aglio e olio mit Parmesan und Rucola (A,G)</b>	<b>Brätel mit Schmorzwiebeln und Kartoffel – Gurken Salat (2,4,A,G)</b>	<b>Rinder Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Buttermöhren und Kartoffeln (A,G)</b>	<b>Soljanka mit Schmand (3,4,A)</b>

Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse

Zusatzstoffe: 1. Farbstoff 2. Konservierungsstoff 3. Nitrit Pökelsalz 4. Antioxidationsmittel 5. Geschmacksverstärker 6. Geschwefelt 7. Geschwärzt 8. Gewachst 9. Süßungsmittel 10. Phosphat 11. Koffein

Allergene: A. Gluten, B. Krebstiere, C. Eier, D. Fisch, E. Erdnüsse, F. Soja, G. Milch, H. Schalenfrüchte, I. Sellerie, J. Senf, K. Sesam, L. Lupine, M. Weichtiere, N. Schwefeldioxid