



## Der Genuss Bote

### Speiseplan vom 08.12. bis 12.12.2025

Datum	<b>Essen A 5,00</b> (1/2 Portion 2,60) Diese Gerichte sind alle vegetarisch	<b>Essen B 6,20</b> (1/2Portion 3,40)	<b>Essen C 7,50</b> (1/2Portion 3,90)	<b>Suppe</b>
Montag	H <b>Gebratene Asia Nudeln mit Gemüse und Erdnusssauce</b> (G,E)	<b>Italienische Lasagne mit Käse überbacken mit Salat</b> (A,C,G,I)	H <b>Brauhausgulasch mit Rotkraut und Thüringer Klößen</b> (A,G)	<b>Tomatensuppe mit Vollkorn-Croutons</b> (A,G)
Dienstag	H <b>Pasta all'Arrabbiata mit Parmesan</b> (A)	H <b>Hühnerfrikassee „Gärtnerinnen Art“ mit Reis</b> (A,G)	<b>Alm Burger mit Röstli, Käse, Specksauce, Feldsalat und Pommes frites</b> (A,C,G,K,J)	<b>Hühnersuppe mit Nudeln</b> (I)
Mittwoch	H <b>Wald – Pilz – Risotto mit Tomaten und Rucola</b> (A,G)	<b>„Shepard Pie“ (Hackfleisch, Gemüse, Kartoffelpüree)</b> (A,G)	<b>Schweinesteak Strindberg mit Bohnensalat und Kroketten</b> (A,C,G,J)	<b>Gemüse Creme Suppe</b> (G,J)
Donnerstag	H <b>Grießbrei mit Apfelkompott und Zimt und Zucker</b> (A,G)	H <b>Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignon und Spätzle</b> (A,C,G)	<b>„Fisch &amp; Chips“ Backfisch mit Pommes frites, Erbsen und Remouladensauce</b> (A,C,G)	<b>Karotten – Ingwer Suppe</b>
Freitag	H <b>Pasta aglio e olio mit Parmesan und Rucola</b> (A,G)	<b>Brätel mit Schmorzwiebeln und Kartoffel – Gurken Salat</b> (2,4,A,G)	<b>Rinder Tafelspitz mit Meerrettichsauce, Buttermöhren und Kartoffeln</b> (A,G)	<b>Soljanka mit Schmand</b> (3,4,A)

**Alle Speisen auch zum Mitnehmen! / Änderungen vorbehalten! / „H“ halbe Portion / „W“ Wertvoll = Gerichte sind Proteinreich, wenig Fett, viel Gemüse**